

2014年6月24日

報道関係各位

小野薬品工業株式会社  
アストラゼネカ株式会社

**毎日の健康管理をトータルにサポートする  
新しいスマートフォンアプリ『まいさぼ』シリーズ  
フルラインアップで登場**

アストラゼネカ株式会社(本社:大阪市北区、代表取締役社長:ガブリエル・ベルチ、以下アストラゼネカ)と小野薬品工業株式会社(本社:大阪市中央区、代表取締役社長:相良 暁、以下、小野薬品)は、毎日の健康管理をトータルにサポートするスマートフォンアプリ『まいさぼ』シリーズのフルラインアップでの提供を本年6月20日に開始しました。

毎日の健康管理は、生活習慣病などを予防・治療する上で、非常に重要です。そのためには、健康維持に関する正しい知識を身につけ、日常生活における食事の管理や定期的な運動などの生活習慣の改善が必要となります。また、継続的な健康管理・維持には、ご本人だけでなく、ご家族をはじめとした周囲のサポートを得ることが効果的です。そこで、アストラゼネカと小野薬品は、ご本人だけでなく、ご家族や友人、医師、同じ悩みを抱える仲間などと繋がりを持ちながら、継続的な健康管理を実践できるスマートフォンアプリ『まいさぼ』シリーズの提供を本年4月より開始しました。『まいさぼ』シリーズは、5つのアプリから成り、6月20日に2つのアプリが追加され、フルラインアップとなりました。

生活習慣病は、厚生労働省によって「食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」と定義されています。例えば、生活習慣病の代表的な疾患の1つである糖尿病は、糖尿病が強く疑われる人とその可能性を否定できない人の合計が、全国で2,050万人にのぼるとされています。(厚生労働省による平成24年国民健康・栄養調査)

アストラゼネカと小野薬品は、『まいさぼ』が1人でも多くの方の健康管理・維持に役立つことを願って、これからも皆さまの健康をトータルにサポートしていきます。

以下は、皆さまの毎日の健康管理をトータルにサポートするスマートフォンアプリ『まいさぼ』の詳細です。

## アプリの内容

### 1.毎日学習！生活習慣病のための100の知識—『まいさぼアカデミー』

『まいさぼアカデミー』では、生活習慣病の予防と治療に必要な正しい知識を、クイズ形式で効率よく何度でも学習できます。「糖尿病とは?」「高血圧とは?」「脂質異常症とは?」「治療法・合併症」「検査(初級)」「検査(上級)」「肥満・体重管理」「食事/運動療法」「生活」の9つのコースからクイズを選択することができます。

### 2.毎日困らない！生活習慣病のためのレシピ検索—『まいさぼレシピ』

『まいさぼレシピ』では、株式会社NHKエデュケーショナル『みんなのきょうの料理』からレシピ提供を受け、生活習慣病の予防と治療をサポートする合計約2,400の豊富なメニューを提供しています。メニューには、カロリー表示だけでなく、「炭水化物」「たんぱく質」「脂質」「塩分」「食物繊維」「コレステロ

ール」といった各栄養素も表示されているため、医師や管理栄養士などの指導を参考に料理を作ることができます。

### 3. 毎日実践！生活習慣病のための運動メニュー—『まいさぼエクササイズ』

『まいさぼエクササイズ』では、「ゆっくり歩く」「体操」「早く歩く」などの運動メニューを選ぶと、行った運動量から消費カロリーが分かります。また、消費したいカロリーから必要な運動時間を確認することもでき、それぞれの目標にそった日々の運動習慣をサポートします。

### 4. 毎日記録！生活習慣病のためのからだ管理—『まいさぼライフログ』

『まいさぼライフログ』では、シンプルにからだの情報や服薬状況などを記録できます。運動した量だけではなく、その日の食事を写真付きで記録できる他、服薬アラート機能もついています。また、体重や血糖値、脂質や血圧などのデータも記録でき、自動的にグラフ化されるので、ご自身の健康状態を一目でご確認いただけます。さらに記録した各データをご家族や友人、医師などとインターネットを介して共有することができます。\* \* Welbyへの会員登録が必要です。

### 5. 毎日使える！生活習慣病のためのシリーズ統合アプリ—『まいさぼ統合版』

『まいさぼ統合版』では、『まいさぼアカデミー』『まいさぼレシピ』『まいさぼエクササイズ』『まいさぼライフログ』の4つのサービスを連動させて、健康管理をサポートします。\* 生活習慣病の予防と治療のための正しい知識の習得から、習得した知識の実践、記録と振り返りまで、1つのアプリでトータルにサポートします。\* Welbyへの会員登録が必要です。

## アプリの画面



『まいさぼアカデミー』



『まいさぼレシピ』



『まいさぼエクササイズ』



『まいさぼライフログ』\*



『まいさぼ統合版』\*

\*Welbyへの会員登録が必要です。

## ■アプリ使用料金

・無料 ※アプリのダウンロード時に発生する通信費は、ご利用者様のご負担となります。

## ■対応 OS

- ・ios 版 ios6.0 以降
- ・Android 版 Android 4.2 以降

## ■ダウンロード方法

- ・App Store  
App Store をタップ→検索をタップ→「まいさぼ」で検索
- ・Android  
ホーム画面の検索バーを選択→検索対象をアプリに設定→「まいさぼ」で検索

本『まいさぼ』シリーズは、株式会社ウェルビーのプラットフォームを利用し、アストラゼネカと小野薬品が、アプリとクラウドシステムを連動した生活習慣病治療のための総合的なデジタルサービスとして開発したものです。

以上

## 小野薬品工業株式会社について

小野薬品工業株式会社は、日本の大阪市に本社を置き、特定領域における革新的な医薬品の創製に取り組む研究開発型の製薬企業で、糖尿病領域とがん領域を重点領域として活動しています。詳細については、[www.ono.co.jp](http://www.ono.co.jp)にてご覧ください。

## アストラゼネカについて

アストラゼネカは、イノベーション志向のグローバルなバイオ・医薬品企業であり、医療用医薬品の創薬、開発、製造およびマーケティング・営業活動に従事しています。100カ国以上で事業を展開しており、その革新的な医薬品は世界中で多くの患者さんに使用されています。詳細については <http://www.astrazeneca.com> にてご覧ください。

日本においては、主にがん、循環器、消化器、呼吸器、糖尿病、ニューロサイエンスを重点領域として患者さんの健康と医療の発展への更なる貢献を果たすべく活動しています。詳細については <http://www.astrazeneca.co.jp> にてご覧ください。

## お問い合わせ先

小野薬品工業株式会社 広報室 谷	アストラゼネカ株式会社 広報・渉外部 三井
TEL: 06-6263-5670 FAX: 06-6263-2950	TEL: 03-6268-2800 FAX: 03-6268-2700