

2016年3月7日

各位

小野薬品工業株式会社

**元気なカラダづくり復興支援活動「すこやかカラダ大作戦」を宮城県で開催  
～アスリートと共にレクリエーション、生活習慣セミナーを実施～**

小野薬品工業株式会社（本社:大阪市中央区、代表取締役社長:相良暁、以下「小野薬品」）と特定非営利活動法人スポーツ・コミュニティ・アンド・インテリジェンス機構（事務局：神戸市 理事長：平尾誠二神戸製鋼コベルコスティーラーズ ゼネラルマネージャー、以下「SCIX」）は、復興支援活動「すこやかカラダ大作戦 in みやぎ」を、3月5日（土）に宮城県石巻市総合体育館で開催しました。

本イベントは、東北3県の肥満傾向児の比率が他県に比べて高く、東北での小児肥満が深刻な社会問題となりつつあることから、子どもたちにスポーツや運動する楽しさを伝えながら生活習慣を改善してもらうことを目的として企画されました。第1回目のイベントは、2015年3月22日（日）に福島県大沼郡会津美里町において開催し、2回目となる今回は、宮城県石巻市に住む6~9歳の子どもたち92名と、その保護者らが参加しました。

本イベントには、ゲストアスリートとして、ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス日本代表の潮田玲子さん、北京五輪トランポリン日本代表の外村哲也さん、元サッカー日本代表の福田正博さんらが参加しました。イベント前半には、子どもたちに体験してもらう競技をゲストアスリートたちが実演し、子どもたちはハイレベルなパフォーマンスを間近で見て、目を輝かせながら歓声をあげていました。後半のスポーツレクリエーションでは、子どもたちが3チームに分かれて、サッカー、バドミントン、トランポリンを順番に体験し、ゲストアスリートに声を掛けてもらいながら、笑顔で各競技を楽しんでいました。イベントの最後には、ゲストアスリート全員も参加して玉入れのミニ運動会も実施し、勝利したチームの子どもたちは、アスリートとハイタッチしながら喜び合っていました。

また、「すこやかカラダ大作戦」は、子どもたちだけでなく保護者の方にも参加していただくことにより家族ぐるみでの小児肥満の解消を目指しており、スポーツレクリエーションに加えて、生活習慣病専門医を招いて生活習慣の改善を目的とした保護者向けの健康セミナーも行いました。

なお、本プロジェクトは3カ年計画で実施しており、福島県、宮城県に続き、2017年は岩手県での開催を予定しています。



## ■「すこやかラダ大作戦 in みやぎ」事後プログラムに関して

3月5日（土）を皮切りに、3月末から5月にかけて本イベント参加者を対象に、継続的にスポーツや運動をする楽しさを伝え、運動習慣の定着を目指し、下記の通り事後プログラムを実施します。

- 実施目的 : “スポーツや運動をする楽しさ”の理解浸透、参加児童の運動習慣定着  
開催予定時期 : 3月30日（水）、4月9日（土）、4月16日（土）、4月23日（土）、5月14日（土）  
参加対象者 : 3月5日（日）「すこやかラダ大作戦 in みやぎ」参加者から募集  
予定プログラム : 事後プログラムイベント内で、身体・運動測定を実施。また、健康手帳を配布し、参加児童やその保護者が、参加児童の生活や運動状況を記録する。



以上

<本件に関する問い合わせ先>  
小野薬品工業株式会社 広報部  
TEL : 06-6263-5670  
FAX : 06-6263-2950